



Anleitung zur Anwendung der 90.10.[®]-POWERKAPSEL

Inhaltsverzeichnis

Generelle Informationen	Seite 2
Zweck der Powerkapsel	Seite 2
Test auf Feinfühligkeit	Seite 3
Anleitung für feinfühlige Menschen	Seite 3
Reguläre Anwendung	Seite 3
Wirkspektrum	Seite 4
Herstellung von Quantenfrequenzfolie	Seite 5
Hinweis zum gefühltem Energieverlust der Kapsel	Seite 5
Erstreaktionen	Seite 6
Gegenmaßnahmen	Seite 6
Besondere Vorsicht bei der Verwendung	Seite 7
Was sind QEPPs	Seite 7
Sonderthema Schmerzen	Seite 7



Generelle Informationen: Quantenenergie und Frequenzen in der 90.10.-POWERKAPSEL

Bei der Energie, die 90.10. mit einem speziellen quantenphysikalischen Verfahren in die Titankugeln und die Hülle der Powerkapsel gibt, handelt es sich um reine, harmonisierende quantenhafte Energie. Ihre Wirkung auf Materie versteht sich in einer intensiven Energieerhöhung, welche mit verschiedenen Verfahren von Ärzten nachgewiesen werden kann.

Neben der Energie speichert die Hülle der Powerkapsel drei Frequenzen. Die Frequenz "Nikola Tesla", welche das Know-how des Wissenschaftlers enthält, wurde zum Schutz vor den Störwirkungen elektromagnetischer Strahlung auf den Organismus entwickelt. Die Frequenz "Quellwasser" fasst die Frequenzen von zehn bekannten Quellwässern zusammen, darunter das Lourdes-Heilwasser. Die Frequenz "84" kombiniert die Informationen von 84 lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Zweck der 90.10.-POWERKAPSEL

Die 90.10.-POWERKAPSEL wurde entwickelt, um den Körper oder andere Materie mit Quantenenergie anzureichern und mit Frequenzen zu informieren. Möglich ist dies, indem die Kapsel am Körper getragen oder mit der jeweiligen Materie in Kontakt gebracht wird. Der Effekt ist nicht dauerhaft, d. h. wird der Kontakt unterbrochen, findet auch keine weitere Energetisierung bzw. Information statt.

Die Titankugeln geben die Energie von innen nach außen ab. Eine einzelne Kugel hat einen Energieoutput von 170 QEPPs. Gemeinsam und durch den 90.10.-Multiplikationseffekt bringen es die fünf Kugeln auf 2.465 QEPPs. Die Energie durchdringt die in der Kapsel gespeicherten Frequenzen, nimmt deren Informationen mit und geht auf den in Kontakt gebrachten Körper bzw. die Materie über.

Die 90.10.-POWERKAPSEL ist kein Medizinprodukt. 90.10. weist darauf hin, dass es ausdrücklich untersagt ist, die Kapsel für Heilungen direkt am Körper einzusetzen. Eine Verwendung mit dem Ziel der Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte des Körpers ist jedoch möglich. Genaueres hierzu in der Anleitung.



Bevor Du startest: Test auf Feinfühligkeit

Mithilfe der 90.10.-POWERKAPSEL kann das körpereigene Energieniveau auf ein höheres Level gebracht werden. Insbesondere feinfühlig Menschen sollten sich schrittweise an die starke Energie gewöhnen und nicht mit allen fünf Kugeln in der Hülle starten.

Finde heraus, ob Du feinfühlig auf die Quantenenergie von 90.10. reagierst. Halte die Kapsel dazu in der linken Hand zwischen Daumen und Mittelfinger. Besonders feinfühlig Menschen können Folgendes feststellen: Die Hand beginnt innerhalb dieser kurzen Zeit zu kribbeln, was ein Zeichen dafür ist, dass der Körper die Energie aufnimmt und das Blut belebt wird. Weiterhin möglich sind ein erhöhter Puls und ein Schwitzen, als würdest Du Sport treiben.

Achte fünf bis 15 Minuten nach dem Test auf Deine Reaktion und schätze Dein Befinden ein. Insofern Du einen vorübergehenden leichten Kopfdruck wahrnimmst und/oder das Kribbeln in der Hand länger als zwei bis drei Minuten anhält und/oder Du Dich schläfrig fühlst, bist Du wahrscheinlich sehr feinfühlig. Bitte beachte dann die nachfolgenden Hinweise.

Anleitung für feinfühlig Menschen

Schraube die 90.10.-POWERKAPSEL auf und entnimm vier Titankugeln. Arbeite ausschließlich mit einer Titankugel in der Hülle, indem Du sie bei Dir trägst. Lege die Powerkapsel beiseite, sobald Du Dich unwohl fühlst, Herzrasen oder Schweißausbrüche bekommst. Dies sind mögliche Reaktionen des Körpers auf "zu viel" Energie. Verwende nur eine Titankugel, bis Du die Powerkapsel auch für längere Zeit tragen kannst. In der Regel hat sich der Körper innerhalb von ein bis drei Tagen an diese neue Form der Energie gewöhnt.

Wenn keine Unterbrechung mehr nötig ist, nimmst Du eine zweite Kugel hinzu. So verfährt Du Schritt für Schritt immer mit einer Zeit der Gewöhnung, bis alle fünf Kugeln in der 90.10.-POWERKAPSEL stecken. Dein Körper hat sich dann an das hohe Energieniveau angepasst, was bei einigen besonders feinfühlig Menschen ein bis zwei Monate dauern kann.

Reguläre Anwendung der 90.10.-POWERKAPSEL

Nutze die 90.10.-POWERKAPSEL, um Deinem Körper Energie zuzuführen. Zu diesem Zweck trägst Du die Kapsel bei dir, z. B. in Deiner Hosen- oder Hemdtasche. Mit dem Schlüsselring kannst Du sie ebenso gut an einer Gürtelschleife oder eine Halskette befestigen.

Verwende die 90.10.-POWERKAPSEL auch, um andere Materie mit Energie anzureichern, z. B. Dein Trinkwasser und Nahrungsmittel. Hierzu legst Du die Spitze der Kapsel an das Glas, den Teller, die Schüssel etc.

Die Energieübertragung beginnt, sobald Kontakt besteht. Sie endet mit Unterbrechung des Kontaktes. Die Energie verbleibt nicht dauerhaft in Deinem Körper bzw. der Materie. Sie ist flüchtig und verfliegt nach einiger Zeit. Der Körper hält die Energie in der Regel ein bis drei Stunden.



Wirkspektrum

Mehr Kraft und Ausdauer

Sowohl Kraft als auch Ausdauer können durch das Tragen der 90.10.-POWERKAPSEL deutlich gesteigert werden. Dieser Effekt verstärkt sich innerhalb der ersten Wochen von Tag zu Tag. Verantwortlich hierfür ist wahrscheinlich die Interaktion von Quantenenergie mit der Frequenz "84", die aus den Informationen von 84 Vitaminen, Mineralstoffen und weiteren Elementen besteht, welche der menschliche Körper benötigt, um gesund und aktiv zu sein.

Stärkung des Immunsystems

Anwender der 90.10.-POWERKAPSEL sind weniger anfällig für Infekte, was ebenfalls aus einem Zusammenspiel von Quantenenergie und der Frequenz "84" resultieren kann. Darüber hinaus wurde beobachtet, dass ausgebrochene Erkältungen und grippale Infekte einen kürzeren Verlauf von oftmals nur drei oder vier Tagen haben. 90.10. führt dies auf eine enorme Stärkung des Immunsystems und eine Unterstützung der Selbstheilungskräfte zurück. Medizinische Forschungen diesbezüglich wurden jedoch nicht in Auftrag gegeben.

Schutz vor Elektrosmog

Die in den Titankugeln gespeicherte intensive Energie kann mit kräftiger Unterstützung der Frequenz "Nikola Tesla" die negative Wahrnehmung von elektromagnetischen Wellen auflösen bzw. die Störwirkungen von elektromagnetischer Strahlung auf den Organismus neutralisieren.

Zellverfügbarkeit von Wasser

Wasser, das zellverfügbar ist, lässt den Organismus besser arbeiten. Wird die 90.10.-POWERKAPSEL an ein Glas oder eine Flasche Wasser gelegt, wird das im Gefäß befindliche Wasser mit Quantenenergie informiert und in seiner Struktur verändert. Diesen Effekt unterstützt die Frequenz "Quellwässer". Die strukturelle Veränderung des Wassers geschieht bereits im Bruchteil einer Sekunde. Je länger die Kapsel jedoch Kontakt mit dem Gefäß hat, desto mehr Energie gelangt ins Wasser. Beim Verzehr kann dies geschmacklich wahrgenommen werden. Eine bildliche Darstellung der positiven Veränderung ist fotografisch durch das Masaru-Emoto-Verfahren möglich.

Erweiterung des Bewusstseins

Die 90.10.-POWERKAPSEL bietet einen direkten Zugang zu den Bewusstseinssebenen höherer Dimensionen. Der Träger erfährt dies durch ein klareres Denkvermögen sowie eine Verbesserung von Wahrnehmung und Intuition. Darüber hinaus wird die Synchronizität im Leben deutlich verstärkt.

Senkung von Radioaktivität

Experimenten zufolge wird mit der 90.10.-POWERKAPSEL, wenn sie mit allen fünf Titankugeln geladen ist, Caesium 137 von bis zu 30 Bq (Becquerel) in einem Glas Leitungswasser innerhalb von 15 bis 30 Minuten auf 0 Bq reduziert. Dies ist physikalisch, nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft, nicht möglich. 90.10. kann diesen Effekt jedoch wiederholbar mit wissenschaftlichen Geräten und Methoden nachweisen.



Herstellung von Quantenfrequenzfolie

Mit der Powerkapsel hast Du die Möglichkeit, Quantenfrequenzfolie mit den Informationen einer Heilpflanze oder Affirmation herzustellen. Hierzu wickelst Du ein Stück Aluminiumfolie um die Spitze der Powerkapsel. Damit gibst Du der Folie eine bestimmte Form, in welche Du vier der Titankugeln steckst, sodass sie am Boden der Folie nebeneinander liegen. Die fünfte Kugel kommt mittig auf die vier Kugeln. Im Anschluss drückst Du die Aluminiumfolie oben zusammen und verschließt sie um die Kugeln herum. Du hast nun einen kleinen Stempel.

Auf einem zweiten Stück Folie (8 x 8 cm sind ideal) wird die jeweilige Frequenz gespeichert. Diese Folie faltest Du so lange zusammen, bis sie unter den Stempel passt, ohne überzustehen. Ein Blatt der Heilpflanze oder den Zettel mit Deiner notierten Affirmation (auf die Größe des Stempels gefaltet) legst Du auf die Folie. Den Stempel setzt Du obenauf. Innerhalb von 15 bis 30 Minuten kopiert der Stempel die Frequenz in die darunterliegende Folie.

Anschließend faltest Du die Folie auf und steckst sie in die Powerkapsel, sodass sie von den Kugeln an den inneren Rand der Kapsel gedrückt wird. Möglich ist auch, die einzelnen Kugeln mit Stücken der Folie zu umhüllen.

Hinweis zum gefühlten Energieverlust der 90.10.-POWERKAPSEL

Wenn Du die Kapsel zwei bis drei Monate am Körper getragen hast, ist es möglich, dass Du die Energie als schwächer wahrnimmst oder sie gar nicht mehr spürst. Der Grund dafür ist nicht, wie Du dann vielleicht vermutest, dass die Energie der Powerkapsel nachlässt. Die Kapsel speichert die Energie dauerhaft stark, d. h. ihr Energieoutput mit fünf Titankugeln in Höhe von 2.456 QEPPs ist immer gegeben. Die Ursache dafür, dass Du die Energie nicht mehr (so stark) spürst, liegt allein in der Tatsache, dass Dein Organismus durch das Tragen der Kapsel auf ein höheres Energieniveau gehoben wird. Dein Körper passt sich an.

Willst Du die Energie wieder mehr spüren, dann trage die Powerkapsel ca. eine Woche nicht bei dir. Sei dann aber darauf vorbereitet, dass Du Dich während dieser Tage zunehmend müder und unkonzentrierter fühlst – die Kapsel überträgt die Quantenenergie, wie erwähnt, nicht dauerhaft in Deinen Organismus. Wenn Du sie nach der Zeit erneut bei Dir hast, kannst Du die Energie wieder besser wahrnehmen, wenn wahrscheinlich auch nicht so stark wie zu Beginn. Der Erstkontakt ist immer der prägendste, was auch mit der dann stattfindenden Bewusstseinsweiterung zusammenhängt.



Erstreaktionen auf die Energie der 90.10.-POWERKAPSEL

Die Titankugeln der 90.10.-POWERKAPSEL strahlen neutrale und in ihrer Struktur ursprüngliche Energie ab. Herkömmliche Nebenwirkungen im Sinne von physischem oder psychischem Unwohlsein sind nicht bekannt. Die hier erwähnten Erstreaktionen sind möglich, müssen sich jedoch nicht bei jedem zeigen. Sie resultieren aus einer Energieerhöhung des Organismus und treten in der Regel nur während der ersten ein bis vier Tage der Nutzung auf. Nach diesem Zeitraum hat sich das Energieniveau des Körpers der Höhe der Quantenenergie angepasst. Bei sehr feinfühligem Menschen kann die Anpassung länger dauern.

Mögliche Reaktionen auf die Energie sind ein erhöhter Puls, leichter Kopfdruck und Kribbeln in den Händen, aber auch vermehrtes Schwitzen und aus der Homöopathie bekannte Ausleitungen, z. B. Erkältungssymptome. Die Einschätzung der eigenen Sensibilität liegt in der Verantwortung jedes Einzelnen. Darauf abgestimmt sollte der Körper allmählich an die hohe Energie gewöhnt werden. Ist die Anpassung erfolgt, kann der Organismus die Energie zur Unterstützung der Selbstheilungskraft nutzen und u. a. auch der Schwächung des Immunsystems durch elektromagnetische Wellen entgegenwirken.

Erstreaktionen auf das Nervensystem

Häufig: Kribbeln in den Gliedmaßen

Gelegentlich: Schwindel oder Kopfdruck bei Über-Energetisierung

Erstreaktionen auf die Haut und das Unterhautzellgewebe

Gelegentlich: verstärktes Schwitzen

Erstreaktionen auf das Herz

Gelegentlich: erhöhte Herzfrequenz

Erstreaktionen auf die Psyche

Sehr selten: Schlaflosigkeit

Gegenmaßnahmen

Die Erstreaktionen kannst Du verhindern, indem Du die 90.10.-POWERKAPSEL während des Zeitraums der Eingewöhnung von ein bis vier Tagen zu Beginn nur für kurze Zeit anwendest und diesen Zeitraum täglich um ein paar Minuten verlängerst. Optional kannst Du mit nur einer oder zwei Titankugeln starten und deren Anzahl nach und nach, wenn Du Dich mit der Kapsel durchgehend wohlfühlst, erhöhen.

Bei Schlaflosigkeit solltest Du die Kapsel zwei bis drei Stunden vor dem Zubettgehen weglegen.

Insofern die Erstreaktionen anhalten oder Dich erheblich beeinträchtigen, solltest Du von einer Verwendung der 90.10.-POWERKAPSEL vorerst absehen und Deinen Arzt konsultieren.



Besondere Vorsicht bei der Verwendung

Die im 90.10.-Verfahren generierte Quantenenergie hat in der Regel positive Effekte. So ist auch das Feedback aus allen Bereichen überwiegend positiv. Aufgrund nicht abgeschlossener Forschungen und rechtlicher Bestimmungen kann 90.10. in bestimmten Situationen bzw. bei bestimmten gesundheitlichen Beschwerden nicht zu einer Verwendung raten. Die Anwendung erfolgt dann ausschließlich auf eigenes Risiko. Bei Unklarheit wende Dich bitte an Deinen Arzt. Dies betrifft die folgende Bereiche:

- Schwangerschaft
- Epilepsie
- Depressionen und Stimmungsschwankungen (Quantenenergie kann Emotionen verstärken, d.h. sie könnte die Symptome bzw. negativen Gefühle und Gedanken lindern, unter Umständen aber auch verstärken.)

Außerdem: Energetisiere keine Medikamente oder tu dies ausschließlich nach Rücksprache mit Deinem Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

Solltest Du Nebenwirkungen feststellen, die hier nicht erwähnt sind, sende eine Nachricht an: team@9010.com

Was bedeutet die Einheit QEPP?

QEPPs sind Quantum Energie Power Points. Mithilfe dieser Quantenenergie-Leistungspunkte kann die Wirkungsintensität der 90.10.-Produkte unterschieden werden. Sie sind eine von 90.10. erfundene Einheit, die auf selbst vorgenommenen Messungen beruht. QEPPs haben keinen anderen Zweck, als die Unterscheidung der verschiedenen Produkte zu unterstützen.

Sonderthema Schmerzen

Seit der Entwicklung der 90.10.-Technologie im Jahr 2011 war Quantenenergie mehrfach in der Lage, Schmerzen innerhalb kurzer Zeit zu reduzieren oder vollständig aufzulösen. Das gewisse Schmerzen in sehr kurzer Zeit aufgelöst werden, erklärt 90.10. folgendermaßen: Schmerzen sind Warnsignale des Körpers und sollten auch als solche wahrgenommen werden. Ein Schmerz kann z. B. auf eine Verletzung der Haut, eines Knochens oder eine Infektion hinweisen. Manche Schmerzen klingen von allein ab (Selbstheilung des Körpers), andere tun es durch Hilfestellung, d. h. durch ein Schmerzmedikament, mit dem das Warnsignal ausgeschaltet wird, oder durch die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker, bei dem die Ursache des Schmerzes therapiert wird. 90.10. geht davon aus, dass der Körper die Quantenenergie in den Fällen der Schmerzlinderung als ausreichend starke Hilfe akzeptiert.



90.10. weist darauf hin, dass weder die 90.10.-POWERKAPSEL noch ein anderes 90.10.-Produkt als medizinisches Produkt oder Heilmittel entwickelt wurde. Bitte wende Dich bei gesundheitlichen Problemen an Deinen Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker. Die Verwendung der Powerkapsel zur Schmerzlinderung kann maximal eine Übergangslösung sein.

Beispiel Zahnschmerzen: Schmerzt ein Zahn, kann Quantenenergie zur Überbrückung (bis zum Arzttermin) den Schmerz lindern, doch nur der Arzt kann etwas gegen die Ursache des Schmerzes tun.